

CEO Energy Habits^{CEH}

Whatsapp para pedir más información
33 15126775



CEO Energy habits

Propósito:

Directoras y directores operando físicamente y mentalmente en un rendimiento extraordinario a su comportamiento típico, manteniendo altos niveles de impacto en su empresa, acompañado de equilibrio de vida.

A esto le llamamos **“High Performance”**





- A. Un programa exclusivo de acondicionamiento físico o nutricional.
- B. Un programa intangible.
- C. Un programa para “hacer a la mitad”.
- D. Un programa aislado de la interacción personal, familiar, profesional y social.
- E. Un estudio médico.

**Qué NO es
este program**

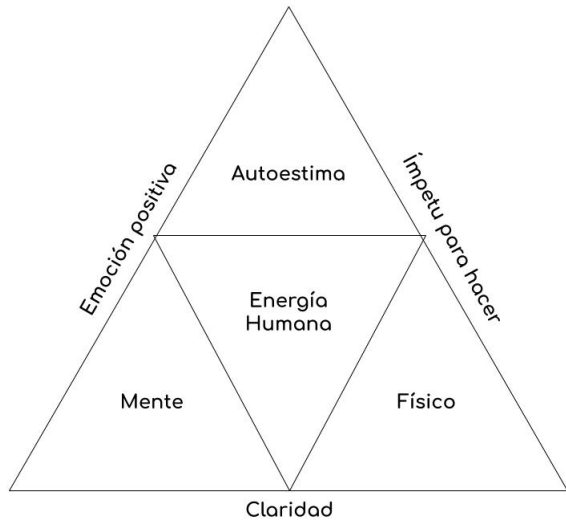
Impacto del programa

La metodología de desarrollo del programa para **CEO Energy Habits** generará impacto en los siguientes elementos.

Tú. Desarrollo de tus fortalezas personales y desempeño óptimo de salud física, mental y emocional (como herramienta de regulación de estrés)

Tu equipo. Gozará de un líder con más herramientas de manejo de estrés y por lo tanto un enfoque más productivo.

Tu familia. Nuevas forma de vincularse y crear entornos de confianza.





Elementos tangibles que obtendrás

Estos elementos serán los medios para llegar a un resultado de convertirte en un **"High Performance Leader"**

Inversión por persona:

Pago inicial: \$8,100.0 + IVA (al arranque del programa)

Tres pagos de: \$6,300.0 + IVA

Duración del programa: 3.5 meses.



Identificar fortalezas

Definición de fortalezas inherentes a tu personalidad.
"Ciencia por Gallup"



Programa de optimización de bienestar.

Un diagnóstico con bio-tecnología para saber cómo está el funcionamiento de los sistemas de tu cuerpo.



3 coaches en acompañamiento.

Coach en acompañamiento nutricional.
Coach en acompañamiento de movimiento físico.
Coach en integración de "Energy Habits"



Numero de sesiones:

3 sesiones virtuales con tu Coach nutricional.
3 sesiones presenciales con tu coach de movimiento físico.
4 sesiones presenciales con tu coach en integración de "Energy Habits"
3 sesiones virtuales con tu coach en integración de "Energy Habits"

CEO Energy Habits^{CEH}

Muestra de entregables





Entregables

CEO Energy Habits

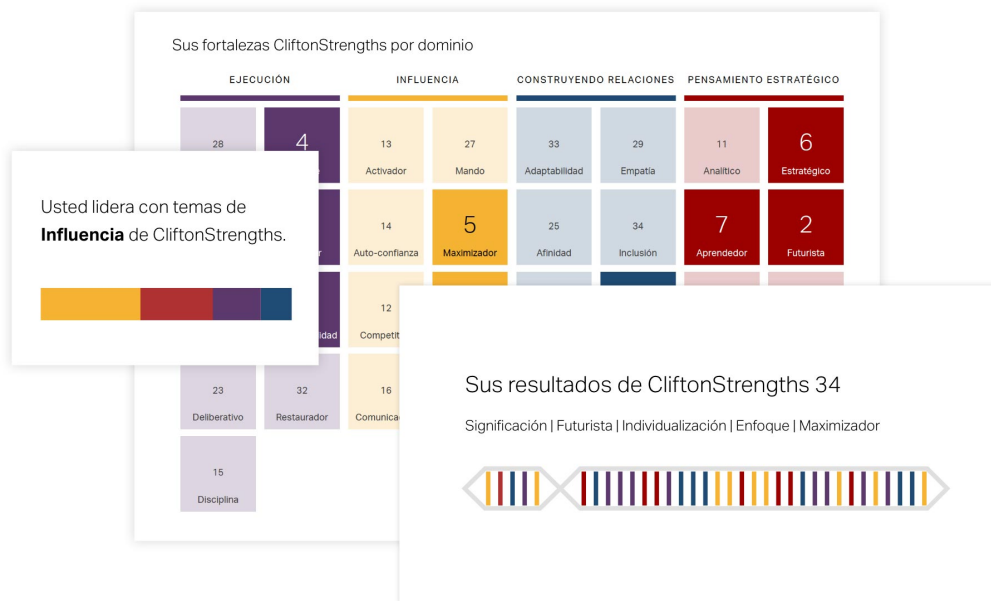


I. Diagnosticar.

Matriz de fortalezas

Diagnóstico de fortalezas de carácter y desempeño. El cual se obtiene por medio de un evaluación de comportamientos.

1. Fortalezas predominantes de un líder





Entregables

CEO Energy Habits

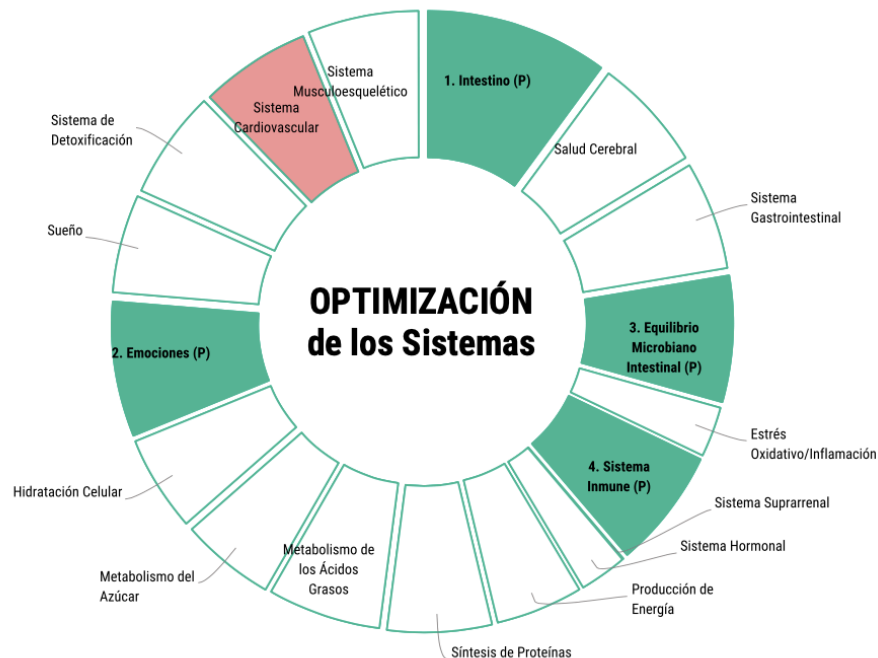


I. Diagnosticar.

Sistema de funcionamiento clave

El plan de optimización alimenticio es personalizado ya que se obtiene por medio de un folículo de cabello y el proceso es alineado a lo que tu ADN almacena.

1. Sistemas de funcionamiento físico



Paso a Paso: **CEO Energy Habits**



I. Diagnosticar.

Mes 1

Identificar potenciales y corregir desviaciones.



II. Experiencia

Mes 2

Incorporar nuevos hábitos.



III. Ganancia

Mes 3

Integrar hábitos



IV. Integración

Mes 3.5

Establecimiento de elementos de auto gestión.

Principales entregables

1. Análisis de fortalezas.
2. Análisis de sistema físico y nutrición.
3. Revisión de gráfica de líderes "High Performance".
4. Creación de rutina física 2x2 para ejecutivos.

1. Programa continuo físico y alimenticio.
2. Integración de hábitos del sueño.
3. Autoestima para control y regulación de situaciones de estrés.

1. Programa continuo físico y alimenticio.
2. Integración de desempeño de mente y aplicación a esfera de la vida (personal, familiar, profesional, social)

1. Programa continuo físico y alimenticio.
2. Creación de hábitos y elementos de auto - gestión

Tiempo invertido

1. 0.5 hrs para estudio físico.
2. 1 hrs estudio de fortalezas.
3. 3.5 hrs con coaches

1. 3.5 hrs con coaches

1. 3.5 hrs con coaches

1. 2.5 hrs con coaches

CEO Energy Habits^{CEH}



wefor
leadership

CDMX • GDL • QRO

www.wefor.co